

## L'Azienda Ospedaliero Universitaria di Sassari amplia l'accesso ai servizi specialistici della Clinica Psichiatrica

Sassari, 15-01-2025 — La Clinica Psichiatrica dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Sassari ha attivato nuovi ambulatori specialistici per garantire un'assistenza mirata e tempestiva a chi soffre di disturbi psichiatrici complessi. Gli ambulatori, dedicati ai **disturbi bipolari**, alla **depressione resistente al trattamento** e alla **vittimologia**, saranno accessibili ai cittadini direttamente senza necessità di prenotazione tramite CUP. L'obiettivo è fornire un supporto immediato e specifico alle persone che necessitano di cure psichiatriche avanzate.

### Ambulatori Specialistici Attivati:

- 1. Ambulatorio Disturbi Bipolari** I disturbi bipolari sono condizioni psichiatriche caratterizzate da alterazioni estreme e cicliche dell'umore. Le persone affette possono alternare periodi di **mania o ipomania** (umore eccessivamente elevato, irritabilità, aumento dell'energia) a fasi di **depressione** (umore basso, perdita di interesse, difficoltà di concentrazione). Questi sintomi devono essere presenti per un periodo di almeno due settimane (per le fasi depressive) o di almeno quattro giorni consecutivi (per le fasi ipomaniacali) per poter essere considerati rilevanti. Se riconosci questi sintomi in te stesso o in una persona cara, non esitare a contattarci: riceverai una valutazione specialistica e un piano terapeutico personalizzato.
- 2. Ambulatorio Depressione Resistente al Trattamento** La depressione resistente si manifesta quando i trattamenti standard (farmacologici e psicoterapici) non portano miglioramenti significativi. Le persone che ne soffrono possono sentirsi bloccate in uno stato di profonda tristezza, perdita di energia e difficoltà nel funzionamento quotidiano. Questi sintomi devono persistere per almeno sei settimane nonostante un trattamento adeguato per poter essere considerati come depressione resistente. L'ambulatorio è dedicato a offrire strategie terapeutiche avanzate e innovative per affrontare questa complessa condizione.
- 3. Ambulatorio Vittimologia** Questo ambulatorio è rivolto a coloro che hanno subito traumi o violenze, fisiche o psicologiche. Le vittime possono manifestare sintomi quali depressione, insonnia, attacchi di panico, chiusura sociale ed emotiva. Gli specialisti offrono un supporto clinico personalizzato per affrontare le conseguenze del trauma, migliorare la qualità della vita e favorire il percorso di guarigione. È importante sottolineare che si tratta esclusivamente di un percorso di cura medica e/o psicologica: nessuna vittima è obbligata a denunciare gli eventi subiti. La nostra è una rete di ascolto e cura, pensata per accompagnare le vittime verso un futuro più sereno.

### Modalità di Accesso

Gli ambulatori sono accessibili **senza necessità di prenotazione tramite CUP**. Per informazioni o per prenotare direttamente un appuntamento, è possibile contattare la Clinica Psichiatrica ai seguenti recapiti:

- **Telefono:** 079 2644640
- **Email:** [clinica.psichiatica@aouss.it](mailto:clinica.psichiatica@aouss.it)

Invitiamo chiunque riconosca in sé o nei propri cari i sintomi delle condizioni descritte a rivolgersi con fiducia ai nostri ambulatori. La salute mentale è fondamentale: prendersene cura significa migliorare la qualità della vita. Riconoscere e affrontare precocemente queste patologie è cruciale per prevenire la cronicizzazione e il peggioramento delle condizioni psichiatriche. Un intervento tempestivo, psichiatrico e/o psicologico, può fare la differenza nel promuovere il benessere e una ripresa più rapida

Cordialmente,  
Prof.ssa Alessandra M.A. Nivoli



*Medico psichiatra  
Professore Associato  
Direttore Clinica Psichiatrica,  
Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Farmacia, Università di Sassari  
Dipartimento delle Medicine Specialistiche, AOU-SS*