

**CURRICULM VITAE DELL'ATTIVITA' SCIENTIFICA E DIDATTICA REDATTO AI SENSI
DEGLI ARTT. 46 E 47 DEL D.P.R. 28.12.2000, N° 445 (DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI
CERTIFICAZIONE E DELL'ATTO DI NOTORIETA')**



Ordine dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
della provincia di Sassari

Il sottoscritto

Prot. n.000833 A
del 14/01/2021



- Nome e cognome: Francesco Tolu
- Data di nascita: 12/02/1979
- Cittadinanza: ITA
- E-mail: francescotolu@tiscali.it
- Recapito di lavoro: U.O.C di Endocrinologia, Malattie della Nutrizione e del Ricambio
A.O.U. Sassari
Viale San Pietro 43, piano terra – stecca bianca Tel: 079228285

autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003

DICHIARA:

Curriculum

**dell'attività scientifica/didattica
di**

FRANCESCO TOLU

1) EDUCAZIONE SCOLASTICA

- ✓ Maturità liceale presso il Liceo Scientifico G.Spano di Sassari nel luglio 1997,
- ✓ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Sassari (votazione 110/110 con lode) il 28 luglio 2003. Titolo della tesi: Titolo "Steroidogenesi surrenalica studio dose-risposta con ACTH"
- ✓ Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio (votazione 50/50 con lode) il 27 novembre 2008. Titolo della tesi: "Eterogeneità fenotipica nel diabete autoimmune latente dell'adulto"
- ✓ Iscritto dal 2009 al 2013 alla Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione di Cagliari, sede confederata a Sassari.

2) INCARICHI PRESSO pubbliche amministrazioni ED ESPERIENZA CLINICA:

- Dirigente medico di I livello presso l'Unità Operativa di Endocrinologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Sassari dal 2013 a oggi
- Docente nella disciplina di "Endocrinologia", Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dell'Università Sassari (2019)
- Docente nella disciplina di "Alimentazione ed Eliminazione", corso di formazione per Operatori Socio Sanitari, presso l'Istituto Kennedy di Sassari
- Contratto di Collaborazione a Progetto finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna dal titolo: Ipercolesterolemia familiare autosomica recessiva in Sardegna. Studio epidemiologico, clinico, genetico e delle complicanze cardiovascolari" presso il servizio di Diabetologia e Malattie Metaboliche, A.O.U. Sassari (2009)
- Frequenza dal 2009 al 2013 presso la Scuola di Scienza dell'Alimentazione di Cagliari (sede confederata a Sassari). Attività ambulatoriale svolta presso il servizio di Diabetologia e Malattie Metaboliche, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Sassari.

3) MEMBRO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO REGIONALE DELLE SEGUENTI SOCIETÀ SCIENTIFICHE:

- Referente Regionale Sardegna (AME)
- Associazione Medici Diabetologi (AMD)
- Società Italiana di Studio dell'Aterosclerosi (SISA)

4) PROGETTI DI RICERCA

- Promotore del progetto (2019): *Analisi metabolomica di amminoacidi e carnitine in soggetti diabetici: influenza del sesso sul profilo metabolomico*. UOC di Endocrinologia, Malattie della Nutrizione e del Ricambio (con la collaborazione della Facility di Metabolomica del CEINGE di Napoli)
- Progetto GESTIONE RICERCA EX60% (2008) dal titolo "Valutazione della composizione corporea e del dispendio energetico a riposo in pazienti affetti da diabete mellito autoimmune latente dell'adulto (LADA)", presso la Clinica Medica Generale e Terapia Medica, Università degli Studi di Sassari
- Progetto GESTIONE RICERCA EX60% (2007) dal titolo "Valutazione del dispendio energetico a riposo e durante l'attività fisica e verifica dello stile di vita in pazienti con ridotta tolleranza ai carboidrati mediante un nuovo multi sensore", presso la Clinica Medica Generale e Terapia Medica, Università degli Studi di Sassari
- Progetto PRIN COFIN (2007) dal titolo "Analisi dei pazienti con diabete autoimmune latente nell'adulto: reclutamento della casistica e fenotipizzazione" presso la Clinica Medica Generale e Terapia Medica, Università degli Studi di Sassari
- Progetto RICERCA FINALIZZATA (2007) finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna dal titolo: Ipercolesterolemia familiare autosomica recessiva in Sardegna. Studio epidemiologico, clinico, genetico e delle complicanze cardiovascolari" presso il servizio di Diabetologia e Malattie Metaboliche, Azienda Ospedaliero Universitaria di Sassari

Il dott. Tolu ha effettuato attività didattica, docenza e stesura di linee guida:

- 2020: Docente della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Università degli Studi di Sassari -
- 2019: Docente della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Università degli Studi di Sassari
- 2019: Docente del Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione, Salute e Benessere dell'Uomo. Università degli Studi di Sassari
- 2016: Appropriatelyzza della cura del paziente anziano con insufficienza renale: linea guida AMD 2016
- 2015: Progetto Spencer: Il paziente anziano in contra il team diabetologico
- 2013: Docente a contratto: Lezioni di Alimentazione ed Eliminazione: corso per Operatori Socio Sanitari (ANFE) Istituto Kennedy di Sassari
- 2008: Docente sostituto di Nutrizione Clinica presso la Scuola di specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dell'Università degli Studi di Sassari (Titolare: Prof. Maioli)

5) ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI SU RIVISTE INTERNAZIONALI con IF:

Il dott. Tolu è autore e coautore di pubblicazioni su autorevoli riviste Internazionali:

- 1) **Tolu F**, Palermo M, Dore MP, Errigo A, Canelada A, Poulain M, Pes GM. Association of endemic goitre and exceptional longevity in Sardinia: evidence from an ecological study. Eur J Ageing. 2019 Mar 22;16(4):405-414. doi: 10.1007/s10433-019-00510-4. eCollection 2019 Dec.
- 2) Major. Pes GM, **Tolu F**, Dore MP. Anti-Thyroid Peroxidase Antibodies and Male Gender Are Associated with Diabetes Occurrence in Patients with Beta-Thalassemia J Diabetes Res. 2016;2016:1401829. doi: 10.1155/2016/1401829. Epub 2016 Mar 31. PMID: 27123460 Free PMC Article
- 3) Peruzzu A, Solinas G, Asara Y, Forte G, Bocca B, **Tolu F**, Malaguarnera L, Montella A, Madeddu R. Association of trace elements with lipid profiles and glycaemic control in patients with type 1 diabetes mellitus in northern Sardinia, Italy: An observational study. Chemosphere. 2015 Aug;132:101-7. doi: 10.1016/j.chemosphere.2015.02.052. Epub 2015 Mar 29.
- 4) Pes GM, **Tolu F**, Dore MP, Sechi GP, Errigo A, Canelada A, Poulain M. Male longevity in Sardinia, a review of historical sources supporting a causal link with dietary factors. Eur J Clin Nutr. 2015 Apr;69(4):411-8. doi: 10.1038/ejcn.2014.230. Epub 2014 Nov 5. Review.
- 5) Pes GM, **Tolu F**, Bazzu M, Dore MP. Cholesterol change in coeliac patients following gluten-free diet depends on baseline levels. Dig Liver Dis. 2014 Jul; 46(7):662-3. doi: 10.1016/j.dld.2014.02.015. Epub 2014 Mar 22. No abstract available.
- 6) Forte G, Bocca B, Peruzzu A, **Tolu F**, Asara Y, Farace C, Oggiano R, Madeddu R. Blood Metals Concentration in Type 1 and Type 2 Diabetics. Biol Trace Elem Res. 2013 Nov 14
- 7) G.M. Pes, **Tolu F.**, M. Poulain, A. Errigo, S. Masala, A. Pietrobelli, NC. Battistini, M. Maioli. Lifestyle and nutrition related to male longevity in sardinia: an ecological study. NMCD - Nutrition Metabolism and Cardiovascular Diseases; 2011 pag.1-8
- 8) Maioli M, Pes GM, Delitala G, Puddu L, Falorni A, **Tolu F.** et all Number of autoantibodies and hla genotype, more than high titers of glutamic acid decarboxylase autoantibodies (gda65ab), predict insulin dependence in latent autoimmune diabetes of adults (lada). Eur J Endocrinol, 2010 Oct; 163(4):541-9
- 9) Cocco GA, Loudianos G, Pes GM, **Tolu F.**, Lepori MB, Barrocu M, Sechi GP. "Acquired" hepatocerebral degeneration in a patient heterozygote carrier for a novel mutation in atp7b gene. Movement Disorders, 2009 Aug 15;24(11):1706-8
- 10) Maioli M, Pes GM, Piga G, Puddu L, Masala S, Errigo A, **Tolu F.**, Secchi G, Delitala G. Severe hypertriglyceridemia without organ complications in an alcoholic non-diabetic patient. La Clinica Terapeutica, 2009;160(3):217-21
- 11) Santeufemia DA, Capobianco G, Dessole S, **Tolu F.**, Fadda GM, Di Meglio G, Farris A. Tamoxifen induced severe hypertriglyceridemia in a male patient with breast carcinoma. The Breast Journal, 2009 Nov-Dec;15(6):675-6
- 12) Colao, P. Ferolla, A. Faggiano, D. Ferone, M.F. Manzoni, M.V. Davi, G. Arnaldi, D. Campana, L. De Marinis, **F. Tolu**, F. Grimaldi, R. Valcavi, D. Giuffrida, S. Nasoni On beneath of net study group on neuroendocrine tumors "net management". J. Endocrinol. Invest. Vol. 30 (Suppl. 10) pag.74-76, 2007

Il dott. Tolu è autore e coautore di pubblicazioni su autorevoli riviste nazionali:

- 13) **Tolu F.**, Pacifico A, Fresu P, Arca G, Scardaccio V, Delitala AP, Puddu L, Maioli M, Pes GM. Eterogeneità della composizione corporea nel diabete autoimmune latente nell'adulto (LADA). Libro degli Atti, XVIII Congresso Nazionale AMD. 25-28 maggio 2011 (pag. 489-491)
- 14) Pes. GM, **Tolu F.** Associazione tra attività lavorativa, stile di vita, abitudini nutrizionali e longevità. I-Land vol. 50, 2011.
- 15) Pes GM, **Tolu F.** L'Ogliastra al centro degli studi sulla longevità. Ogliastra Sanità – Vol. 11, marzo 2010 pag.7-10
Pes GM, **Tolu F**
- 16) **Tolu F** et al. Alimentazione, stile di vita e longevità: il fenomeno delle zone blu. NutriMI - La rivista di nutrizione pratica, Vol. 1 del 2010, pag.81-82
- 17) GM. Pes, **Tolu F.**, NC. Battistini, G. Delitala, M. Maioli. Analisi cronobiologica dell'attività fisica in soggetti con ridotta tolleranza ai carboidrati (RTC). GIDM - Giornale italiano di diabetologia e metabolismo. Vol.29, 2009, pag. 60-65

Il dott. Tolu è stato relatore e moderatore ai seguenti congressi nazionali ed internazionali:

- 18) Ormoni, Metabolismo e Longevità. Villagrande Strisaili, ottobre 2019. **Relatore**
- 19) Terapia 2.0. Obesità 2.0: I giornata medica dell'obesità. Sassari, 5 aprile 2019. **Relatore**
- 20) Cannabis terapeutica. Corso teorico pratico per la corretta prescrizione". Sassari, 28 settembre 2019.
Moderatore
- 21) Amiloidosi ed endocrinopatie. Sassari, 23 novembre 2018. **Relatore**
- 22) Il Diabete è uguale per tutti. Sassari, 27 ottobre 2018. **Relatore**
- 23) Ambiente Obesigeno. Obesità: le nuove sfide per la prevenzione primaria. Cagliari, 01 dicembre 2018. **Relatore**
- 24) Longevità ed Invecchiamento. 16° Congresso Nazionale AME - Roma, 9-12 novembre 2017. **Relatore**
- 25) Terapia Nutrizionale: valutazione metabolico nutrizionale nel paziente diabetico. XVIII Riunione Scientifica Annuale Regionale SID AMD. Cagliari, 4-5 novembre 2016. **Relatore**
- 26) L'impiego della nutraceutica nel paziente con sindrome metabolica. Endocrinologia 2.0: ormoni, diabete e metabolismo. Nuoro, 18 giugno 2016. **Relatore**
- 27) Endocrinologia ed Aging. AME DAY 2016. Firenze, 20-21 maggio 2016. **Relatore**
- 28) Tiroide e cuore. Aggiornamento in medicina interna e cardiologia. Bosa, 15-16 aprile 2016. **Relatore**
- 29) "IL NUOVO" CHE AVANZA: GLI ULTRACENTENARI.....QUALE SCENARIO SI STA DELINEANDO? Progetto Spencer. Genova, 22-23 maggio 2015. **Relatore**
- 30) Corretta dietoterapia per ipercolesterolemia ed ipertrigliceridemia. Una quarta giornata con il paziente anziano. Alghero, 9-10 ottobre 2015. **Relatore**
- 31) Stile di vita ed obesità infantile in zone ad alta longevità in Sardegna. IV incontro Teorico Pratico di Endocrinologia Pediatrica. Sassari, 12 ottobre 2013. **Relatore**
- 32) The longevity blue zones: nature vs nurture. Seminario sulla longevità. Sassari, 12 ottobre 2013, Dipartimento di Scienze della Natura e del Territorio dell'Università di Sassari. **Moderatore**
- 33) Endocrinologia della Longevità a Villagrande. Convegno Scientifico: Longevità e Pastoralismo. Villagrande Strisaili, 15 giugno 2013. **Relatore**
- 34) Endocrinopatie e Talassemia: il Diabete. Meeting sulla talassemia. Sassari, 11 maggio 2013. **Relatore**
- 35) Complicanze endocrinologiche dei disturbi del comportamento alimentare. Conferenza di apertura del XI Meeting Nazionale del SISM. 19 maggio 2011, Aula Magna Università di Sassari. **Relatore**
- 36) Alimentazione e dieta Mediterranea. Auditorium comunale di Ittiri, 7 giugno 2011. **Relatore**
- 37) Alimentazione in età scolare: stato attuale e prospettive. Villagrande Strisaili, 4 giugno 2011. **Relatore**
- 38) La tipicità del territorio, punto di partenza per una sana alimentazione. Villagrande Strisaili, 16 marzo 2009.
Relatore
- 39) Seminario Nazionale di studio: Longevità. Binomio di Cannonau e Company? Villagrande Strisaili, 18-19 dicembre 2009. **Relatore**
- 40) Ambiente, alimentazione e salute in Ogliastra. Villagrande Strisaili - Sala congressi Hotel Orlando, 10-11 luglio 2009. **Relatore**

Dott. Francesco Tolu



Sassari 12/01/2021