

TRA IL RESPIRO E L'ANIMA

Stress lavorativo e Benessere nei contesti Socio Sanitari

Evento rif. 3431 - 209492
n. 13,2 crediti formativi ECM



18 | 24 novembre - 1 dicembre 2017
Complesso Didattico Medicina Veterinaria
Aula Manunta - Via Vienna 2
SASSARI

DOCENTE

Dr. Salvatore FADDA
PhD, Esperto in salute psicologica e sociale nel lavoro
Servizio Prevenzione dell'Università degli Studi di Sassari

DESTINATARI

Il corso è aperto a n.50 partecipanti appartenenti alle seguenti categorie sanitarie:
Medico chirurgo (tutte le specializzazioni) - Psicologo - Biologo - Infermiere
Infermiere pediatrico - Assistente sanitario - Educatore professionale
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro

Il corso è a pagamento e l'iscrizione è obbligatoria, esclusivamente online
sul sito www.mcrelazioniipubbliche.it alla sezione "Eventi in corso"

18 novembre

PROGRAMMA

- ▼ 8.30 – 9.00
Registrazione dei partecipanti e consegna del materiale didattico
- ▼ 09.00 – 10.00
Presentazione e aspettative dei partecipanti
Definizione delle aspettative da parte dei partecipanti e introduzione al corso
- ▼ 10.00 – 11.00
Aspettative e variabili in entrata
Il lavoro nel XXI secolo e la gestione dei cambiamenti individuali e organizzativi
Brainstorming sul tema
- ▼ 11.30 – 11.45
Pausa
- ▼ 11.45 – 13.30
Elementi di psicologia del lavoro
Il lavoro nel XXI secolo e la gestione o coping nel cambiamento continuo

- ▼ 16.00 – 17.30
Aspetti psicofisiologici del lavoro
Stress positivo, stress negativo e strategie di affrontamento (coping)
Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di tecniche
- ▼ 17.30 – 17.45
Pausa
- ▼ 17.45 – 19.15
Aspetti psicofisiologici del lavoro
Le strategie coping, le abilità sociali e il benessere lavorativo

24 novembre

PROGRAMMA

- ▼ 14.30 – 15.00
Registrazione dei partecipanti e consegna del materiale didattico
- ▼ 15.00 – 16.00
Elementi di psicologia del lavoro
Il lavoro nel XXI secolo e la salute psicologica e sociale
Role play

1 dicembre

PROGRAMMA

- ▼ 14.30 – 15.00
Registrazione dei partecipanti e consegna del materiale didattico
- ▼ 15.00 – 16.00
Aspetti della comunicazione e della relazione
Abilità sociali e relazionali per la creazione di benessere nel lavoro
Confronto/dibattito
- ▼ 16.00 – 17.30
Aspetti della comunicazione e della relazione

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
MC RELAZIONI PUBBLICHE SRL

Via Principessa Jolanda 57 - 07100 Sassari | Tel. 079 299 660 – fax 079 9570 911
segreteria@mcrelazioniipubbliche.it | www.mcrelazioniipubbliche.it